



2023-2024нче уку елына салкын чор очен «Кояшкай» балалар бакчасы кон режимы
/Режим дня на холодный период МБДОУ «Детский сад «Солнышко» на 2023-2024 учебный год

Режим вакыты /Режимные моменты	Беренче төркем иртә яшь / Первая группа раннего возраста	Беренче кечкенәләр төркеме / Первая младшая группа	Икенче кечкенәләр төркеме / Вторая младшая группа	Уртанчылар төркеме / Средняя группа	Өлкәннәр төркеме / Старшая группа	Мәктәпкә Әзерлек төркеме / Подготовитель- ная к школе группа
Балаларны кабул итү, тикшерү, уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеген / Прием детей, осмотр, игры, прогулка, самостоятельная деятельность детей	6.00 - 7.45	6.00 - 7.40	6.00 - 7.40	6.00 - 7.50	6.00 - 8.00	6.00 - 8.10
Иртәнге гимнастика /Утренняя гимнастика	7.45-7.50	7.40 - 7.45	7.40 - 7.45	7.50 - 8.00	8.00 -8.10	8.10- 8.20
Иртәнге ашқа әзерлек, иртәнге аш /Подготовка к завтраку, завтрак	7.50 - 8.20 (30 мин)	7.45 - 8.10 (25 мин)	7.45 - 8.10 (25 мин)	8.00 - 8.20 (20 мин)	8.10 - 8.30 (20 мин)	8.20 - 8.35 (15 мин)
Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеген / Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20 - 8.30 (10 мин)	8.10 -9.00 (50 мин)	8.10 -9.00 (50 мин) Пн. 8.10 – 8.35 (25 мин) Вт. 8.10 - 8.20	8.20 - 8.30 (10 мин)	8.30- 8.40 (10 мин) Вт. 8.30-8.45	Пн.8.35 -9.00 Вт.8.35 -8.45 Ср.8.35 -9.00 Чт.8.35 - 8.55 Пт.8.35 -9.00 (20-25 мин)
Оештырылган белем бирү эшчәнлеген /Организованная образовательная деятельность	8.30 - 8.40 (ООД по подгруппам с перерывом 10 мин)	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30 (ООД по подгруппам с перерывом 10 мин)	Пн. 8.35-9.15 Вт. 9.30-10.45 Ср. 9.00-9.40 Чт. 9.00-9.40 Пт. 9.00-9.40	Пн.8.30-10.00 Вт.10.00- 11.20 Ср. 8.30-9.20 Чт. 8.30-9.20 Пт. 8.30-9.20	Пн. 8.30-9.30 Вт.10.30- 11.40 Ср. 8.40-9.40 Чт. 8.30-9.30 Пт. 8.40-11.35	Пн. 9.00-10.40 Вт. 8.45-12.00 Ср. 9.00-11.25 Чт. 8.55-10.45 Пт. 9.00-10.55
Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеген / Игры, самостоятельная деятельность детей	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий. 8.40 - 9.30	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий 9.30 -9.40	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий Пн. 9.15-9.40 Вт. 10.10-10.30 10.45-12.00	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий Пн.8.50-9.30 Вт.9.30-10.00 10.30-11.00 11.20-12.10 Ср. 9.20-9.50 Чт. 9.20-9.50 Пт. 9.20-9.50	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий Пн. 9.30-9.50 Вт. 10.20- 10.30 11.00-11.20 11.40-12.00 Ср. 9.30-9.50 Чт. 9.30-9.50 Пт. 9.35-9.50	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий Вт. 10.00-10.15 11.15-11.30 12.00-12.30
Икенче иртәнге аш / Второй завтрак	9.30 - 9.40	9.40 - 9.50	9.40-9.50 Вт.10.00-10.10	9.50 - 10.00 Пн. 9.30-9.40	9.50 - 10.00 Вт.10.15- 10.20	Пн. 10.05-10.10 Вт. 9.55-10.00 Ср. 10.05-10.10 Чт. 10.05-10.10 Пт. 10.15-10.20
Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада йөрү / Подготовка к прогулке, прогулка.	9.40 - 11.00 (1ч.20 м)	9.50 - 11.30 (1ч.40м)	9.50 - 11.40 (1ч.50 м) Вт.8.20-9.20 (1 ч.)	10.00 - 11.50 (1ч.50 м) Вторник 8.30-9.30 (1 ч.)	10.00 - 12.00 (2ч.) Вторник 8.45-10.15 (1ч.30 мин)	Пн. 10.40-12.10 (1ч 30м) Вт. 10.15-11.15 (1 ч.) Ср. 10.10 -12.10 (2ч.) Чт. 10.45 -12.10

						(1ч 25 мин) Пт. 10.55-12.10 (1 ч 15 мин)
Урамнан керү. Көндөзгө ашка әзерлек / Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.00 - 11.30 (30 мин)	11.30 - 11.55 (25 мин)	11.40 - 12.00 (20 мин) Вт. 11.45-12.00 (подготовка к обеду)	11.50 - 12.10 (20 мин)	12.00 - 12.20 (20 мин)	12.10 - 12.30 (20мин)
Көндөзгө аш / Обед	11.30 - 12.00 (30 мин)	11.55 - 12.25 (30мин)	12.00 - 12.30 (30мин)	12.10 - 12.40 (30 мин)	12.20 - 12.50 (30 мин)	12.30 - 13.00 (30мин)
Йокларга әзерләнү, көндөзгө йокы /Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00 (3ч.)	12.25 - 15.00 (2ч 35 мин)	12.30 - 15.00 (2ч 30 мин)	12.40 - 15.00 (2ч 20 мин)	12.50 - 15.00 (2ч 10 мин)	13.00 - 15.00 (2ч)
Акрынлап йокыдан уяну, мөстәкыйль эшчәнлек /Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Уеннар, хезмәт, мөстәкыйль һәм оештырылган балалар эшчәнлеге / Игры, труд, самостоятельная и организованная детская деятельность, кружковая работа	15.25 - 15.35 (после ООД)	15.15 - 15.30	15.15 - 15.45	15.15 - 15.50	Пн., ср. 15.40 - 16.10 Вт. 15.15- 15.45 Чт., пт. 15.15-16.10	15.15 - 16.00
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге / Организованная образовательная деятельность	15.15 - 15.25 (ООД) См. сетку занятий	15.30 - 15.40 (ООД) См. сетку занятий	-	-	-	-
Төшке аш /Уплотненный полдник	15.35 - 16.05	15.40 - 16.10	15.45 - 16.05	16.00 - 16.20	16.00 - 16.15	16.00 - 16.15
Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш, ата-аналар белән эш, балаларны өйгә озату /Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями, уход детей домой	16.05 - 18.00	16.10 - 18.00	16.05 - 18.00	16.20 - 18.00	16.15 - 18.00	16.15 - 18.00